



Tiempo en Familia (Visitación):



Consejos para Padres

- Él retiró de su hijo de su cuidado es una experiencia muy estresante tanto para usted como para su hijo. Usted puede sentirse frustrado, ansioso y preocupado. Es por eso que es fundamental que continúe construyendo su relación con su hijo y participe en su vida mientras trabaja hacia la reunificación.
- Los estudios indican que el tiempo en familia (también conocido como visitación) entre padres e hijos es el mejor predictor de la reunificación familiar.
- El tiempo en familia también reduce la cantidad de tiempo que los niños pasan fuera del hogar y está relacionado con un desarrollo más saludable, apego, relaciones posteriores y salud mental para los niños de crianza.
- Recuerde, el tiempo en familia es parte de un continuo y que cada caso es individualizado para satisfacer las necesidades de cada familia.

GENERAL

- Haga todo lo posible por mantener una actitud positiva y basadas en las fortalezas cuando hable con su hijo; ellos necesitan que usted sea fuerte.
- Trate de establecer una conexión con la familia de recursos de su hijo, para que puedan trabajar juntos y facilitar la transición entre familias. Es importante compartir información sobre su hijo, como rutinas diarias, juguetes favoritos, preferencias de alimentos y problemas médicos.
- Si su hijo le pregunta cuándo puede volver a casa con usted, es importante no hacer promesas, pero asegúrele que lo ama y está trabajando para que regrese.
- Comparta las costumbres culturales y religiosas de su familia con su trabajador social y la familia de recursos de su hijo. Esta información puede promover el contacto frecuente, apoyar la reunificación y preservar las conexiones culturales y comunitarias de su familia.



- Recuerde que puede solicitar una Reunión del Equipo Infantil y Familiar (conocida como CFTM) en cualquier momento para discutir cuestiones de caso como el tiempo en familia. El CFTM es un gran lugar para abordar preguntas o preocupaciones sobre el progreso del tiempo en familia.
- Proporcione a su trabajador social información de contacto de familiares y amigos que puedan apoyarlo a usted y a su hijo durante el tiempo en familia, tal como servir como monitores.
- Manténgase abierto a recibir comentarios, sugerencias y modelos a seguir del monitor.
- Para los niños que se identifican como lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, “queer” o cuestionadores (LGBTQ+), es importante apoyarlos y aceptar su identidad con un comportamiento y lenguaje de afirmación.

LUGARES PARA TIEMPO EN FAMILIA

- Cuando sea apropiado y factible, trate de tener su tiempo en familia en un hogar o en lugar de familia (como bibliotecas o parques).
- Pregúntele a su trabajador social sobre la participación de actividades en las que pueda demostrar responsabilidad como ir de compras, citas médicas, actividades escolares, extracurriculares/religiosas y rutinas a la hora de dormir.
- Cuando no sea posible el contacto cara a cara, planifique con DCFS para mantenerse conectado con su hijo a través de llamadas telefónicas o videoconferencias.

ANTES DEL TIEMPO EN FAMILIA

- Pregúntele a su hijo qué le gustaría hacer o que quisiera que usted llevara al tiempo en familia (como juegos de mesa, libros, manualidades o tareas para ayudarlos) y trate de planificar la actividad. Si esto no es práctico, trabaje con su hijo para elaborar un plan más práctico.
- Si es posible, programe el tiempo en familia alrededor del horario de su hijo (es decir, no durante el horario escolar, muy noche o durante la hora de la siesta).

DURANTE EL TIEMPO EN FAMILIA

- No es raro que un niño actúe negativamente durante el tiempo en familia. Puede sentirse triste, enojado o confundido por estar separado y luego tener tiempo junto a usted. Consuele a su hijo y valide sus sentimientos.



- Practique sus habilidades de crianza, especialmente cualquier nueva habilidad que haya aprendido.
- Satisfaga las necesidades de su hijo y manténgalo seguro.
- Lleve una merienda saludable para compartir, si es permitido.

DESPUES DEL TIEMPO EN FAMILIA

- El comportamiento negativo de un niño puede indicar una conexión saludable y angustia por la separación, aunque puede ser difícil de sobrellevar, puede no ser una indicación de que el tiempo en familia sea dañino.
- Ayude a su hijo a separarse al final del tiempo en familia explicando que usted entiende que puede ser difícil dejarlo, pero que lo volverá a ver pronto. Si es posible, comparta la fecha específica en la que se volverán a ver.
- Aunque es importante que exprese sus emociones con sus compañeros, trate de no emocionarse frente a su hijo, ya que esto puede hacer que se sienta ansioso o triste.

TIEMPO DE EN FAMILIA CANCELADO

- Un tiempo en familia cancelado puede ser decepcionante y difícil para un niño.
- Si no puede asistir al tiempo en familia, re programe con anticipación y avísele a su hijo que la cancelación no tuvo que ver con él. Si otra persona cancela el tiempo en familia, no culpe a nadie.